

Line Dance Spezial

Ein Angebot für Menschen mit leichten demenziellen Erkrankungen

Kommen Sie in Bewegung und bleiben Sie fit.

Auch wenn Sie von einer leichten demenziellen Erkrankung betroffen sind, ist Line Dance eine gute Trainingsform für Männer und Frauen jeden Alters und macht erst noch unglaublich viel Spass.

Kursinhalt

Line Dance wird, wie der Name es bereits sagt, in Linien neben- und hintereinander getanzt. Beim Line Dance gibt es keine Paare, alle tanzen für sich in einer vorgegebenen Formation eine vorher festgelegte Folge von Schritten, die sich immer wiederholen.

Die Kursleitung passt die Anforderungen laufend den Möglichkeiten der Gruppe an.

Voraussetzungen zum Kursbesuch

Dies ist ein Angebot für Menschen mit leichten demenziellen Erkrankungen.

Es ist keine Erfahrung im Line Dance nötig.

Hinweis

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kursnummern

181

Wochentag / Zeit

jeweils donnerstags von 10:00 – 11:15 Uhr

Daten

21. August bis 18. Dezember 2025 (14 Kurstage)

Ausfalldaten: 18.09. / 09.10. / 16.10. / 23.10.2025

Ort

Tangolokal Almacén, Davidstrasse 42, 9000 St. Gallen

Dauer einer Lektion / Anzahl Lektionen & Kosten pro Lektion / Gesamtkosten

75 Minuten / 14 Lektionen à Fr. 22.50 / Fr. 315.-

Leitung

Brigitte Gemperle

Anmeldung und weitere Auskünfte

Pro Senectute Stadt St.Gallen, Davidstrasse 16, 9001 St. Gallen

Tel. 071 227 60 00 oder E-Mail: st.gallen@sg.prosenectute.ch

Link zum [Anmeldeformular](#) für diesen Kurs im Internet

